مراجعة مادة اكتشف

الصف الثالث الابتدائى

السؤال الاول: أجب عما يلى:

١- ماذا طلب المعلم من التلاميذ [كتابة مسرحية عن الحياة الرياضية]

٢- من أول سيدة مصرية حصلت على ميدالية أوليمبية

[سارة احمد]

٣- ماهى فكرة رشاد [مسرحية عن سرعة الخيول المصرية]

٤- كيف يمكننا جذب انتباه المشترى لمنتجنا؟

ج) عرض أشكال جذابة - عرض خصم على المنتج

٥- ما الذى ينبغى علينا ذكره عند وصف المنتج؟

ج) عرض مميزات المنتج وثمنه

٦- إهمال تناول وجبة الإفطار كل صباح [غير صحيح]

- تناول الفاكهة والخضروات [صحيح]

- تناول الحلوى والوجبات الخفيفة بدلا من وجبة الغداء

[غير صحيح]

- القراءة والتحدث مع أصدقائك أفضل من مشاهدة التلفاز لساعات

(صحيح)

١١- اذكر سبباً واحداً لأهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم

ج) يساعدك على التفكير بشكل أفضل

١١- متى تستيقظ للذهاب إلى المدرسة؟

ج) فى الساعة السابعة صباحاً

١٢- اذكر نشاطاً يساعد على الاسترخاء؟ (القراءة)

١٣- ما تأثير تناول الكثير من الحلوى على جسمك؟

ج) يضر الجسم ويسبب الأمراض

١٤- كيف يساعد الجسم النشيط فى دراستك؟

ج- يساعد على التركيز أثناء المذاكرة

١٥- ما أهمية الجلد؟ يحمينا من أشعة الشمس الضارة
يحمينا من الجراثيم - يحافظ على السوائل داخل الجسم

١٦- كم يساوى سُمك طبقة الجلد العلوية (نصف سمك ورقة)

١٧- كم يزن جلد الإنسان (٤ كيلو جرامات)

١٨- تعمل ... و ... معاً على مساعدة الجسم على الحركة وحماية الأعضاء اللينة
(العظام والعضلات)

٥- ماذا تشبه العظام الموجودة فى الجمجمة [الخوذة]

٤- ما الذى تحمى ضلوعك التى فى صدرك [القلب - الرئتين]

١- هو عضو عضلى بحجم قبضة اليد [القلب]

٢- يضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم ويكون محمل بالأكسجين [القلب]

معدل ضربات القلب = عدد الضربات فى الدقيقة

تحسب النبضات لمدة ١٥ ثانية ونجمع ٤ مرات

مثال: إذا كان عدد النبضات خلال ١٥ ثانية ١٨ نبضة

إذن عدد ضربات القلب خلال الدقيقة ٧٢ ضربة فى الدقيقة

النشاط	الوقت	احسب معدل ضربات القلب
الجلوس	١٥ ثانية	١٨ + + + = ١٨
	دقيقة واحدة	١٨ + ١٨ + ١٨ + ١٨ = ٧٢
	دقيقتان	٧٢ + ٧٢ + + = ١٤٤
عند المشى	١٥ ثانية	٢٢ + + + = ٢٢
	دقيقة واحدة	٢٢ + ٢٢ + ٢٢ + ٢٢ = ٨
	دقيقتان	٨٨ + ٨٨ + + = ١٦

- ما حجم القلب { قبضة اليد }

٢٤- الغذاء الصحي يزود الجسم { الطاقة }

٢٥- يشمل الغذاء الصحي مجموعة متنوعة من { الأطعمة }

٢٦- يساعد إتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الإصابة { بالأمراض }

٢٧- يجب نوعية الكل من أهمية وجبة { الإفطار }

٢٨- تناول الأطعمة ...... وتجنب الأطعمة المعالجة { الطازجة الصحية }

٢٩- يوجد في السمك والدجاج واللحوم { البروتين }

٣٠- يوجد في الأرز والمكرونة { النشويات }

٣١- موجود في الفاكهة والمربى { السكريات }

٣٢- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في القلب؟

ج) يصيب القلب بأمراض مزمنة

٣٣- يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الإنسان

يصيبها بالتسوس

يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الحالة المزاجية

يجعلك قلقاً وعصبياً

- ما أهمية الماء للنبات ؟ { يجعله مزدهر ومتفتح }

٣٦- ما أهمية الماء للإنسان { يحافظ على درجة حرارة الجسم
١- يساعد على سلامة العظام
٢- يخلص الجسم من السموم

٣٧- ما المادة التي حافظت على برودة مكعب الثلج ؟
ج ورق الألومنيوم لأنه احتفظ بالثلج أطول فترة

٣٨- ما المادة التي لم تحافظ على برودة الثلج ؟
ج القش المبلل لأنه احتفظ بالثلج أقصر فترة

٣٩- ما العناصر المكونة للبيئة الطبيعية { نبات - حيوان - جماد }

٤٠- توجد حديقة الحيوانات بـ { الجيزة }

البيئات الطبيعية

الحيوان	البيئة الطبيعية	الدليل
الضفادع	غابات استوائية	لأنها تحتاج إلى ترطيب جلدها وتعتمد على الأشجار للبقاء على قيد الحياة
الطحالب	بيئة صخرية	لأنها تنمو على الصخور
الأرانب البرية	مراعي طبيعية	لأنه يمكن لها حفر جحور في الأرض يحتمي المأوى
السلاحف	أرض رطبة	يمكن أكل النباتات والحيوانات تعيش على سطح الأرض

البيئات الطبيعية

البيئة	الطقس والحرارة	الحيوانات التي تعيش في هذه البيئة
البيئات القطبية	تتميز بالبرودة وشده الرياح	الدببه القطبية البطاريق الثعالب القطبية
الأراضي الرطبة	دافئه صيفاً باردة شتاءً	السلاحف
الغابات الاستوائية	حارة طول العام وتهطل فيها الأمطار يوميا تقريبا	الضفادع القردة الببغاوات
المراعي الطبيعية	تتميز بمناخ جاف وتتميز المراعي الطبيعية الاستوائية حار صيفاً بارد شتاءً	الكلاب والأرانب البراري والأسود والفهود

تتكون البيئات الطبيعية من

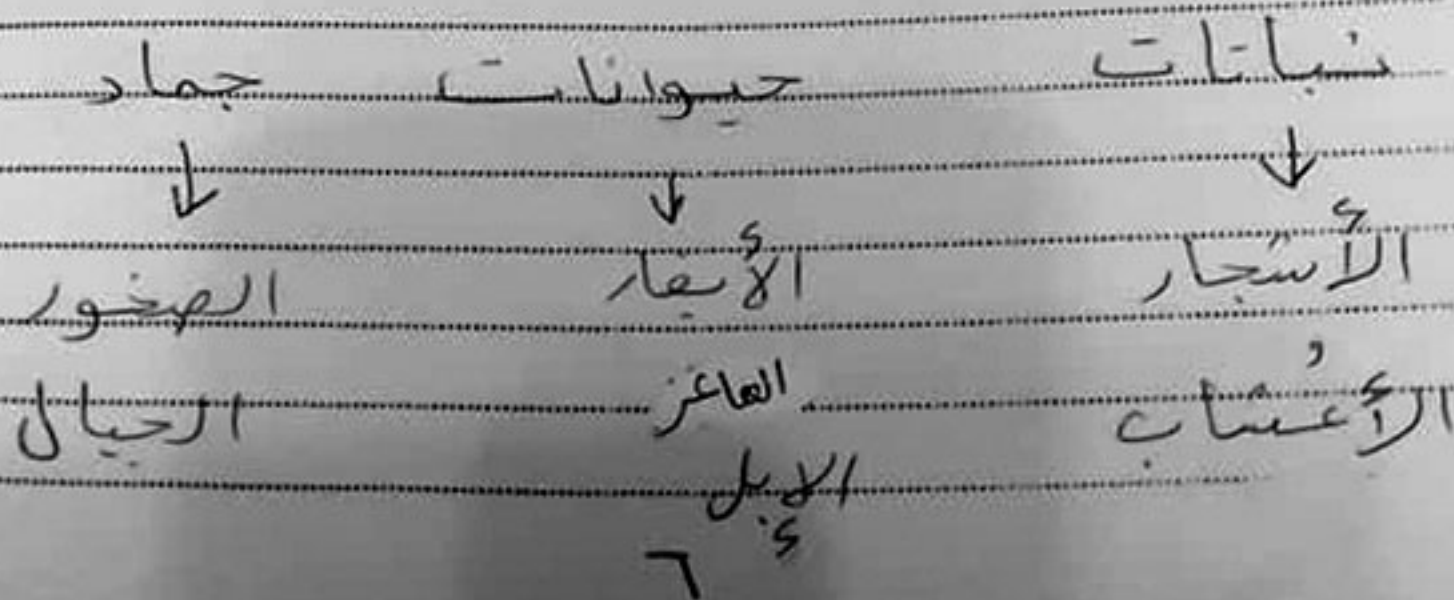
نباتات حيوانات جماد

↓ ↓ ↓

الأشجار الأبقار الصخور

والأعشاب الماعز الجبال

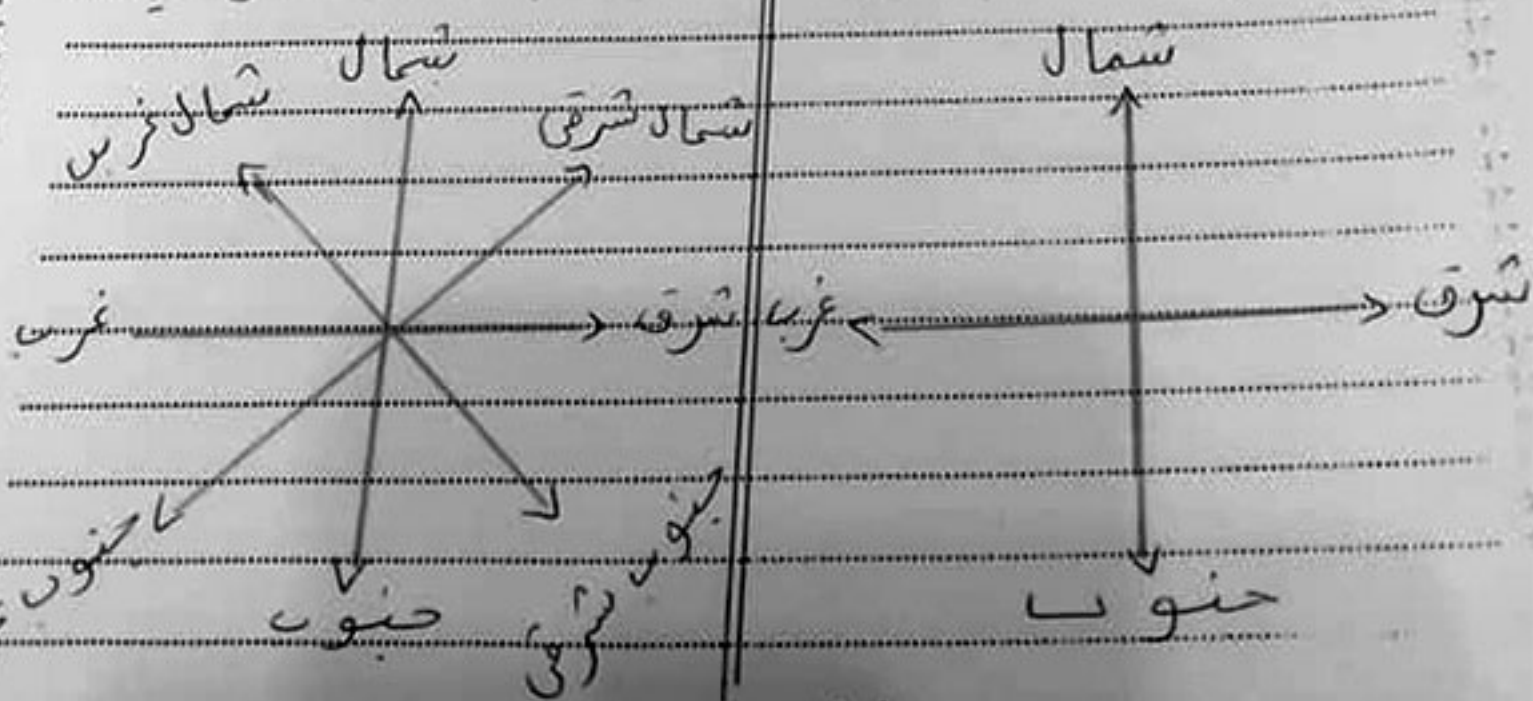
الإبل

خريطة العالم

١- المحيط الهادى ٢- أمريكا الجنوبية

٣- قارة أفريقيا ٤- انتاركتيكا

٥- قارة آسيا ٦- قارة أوربا

٧- أمريكا الشمالية ٨- استراليا

الاتجاهات الأصلية	الاتجاهات الفرعية

٤١- ماذا يحدث عندما تتوقف الأمطار عن الهطول لفترة طويلة؟

ج) تصبح الأرض صلبة وبها تشققات

٤٢- كيف تشتعل الحرائق في الغابات؟

ج) عندما يضرب البرق الأرض

٤٣- لماذا تضطر الحيوانات إلى مغادرة البيئة الطبيعية؟

ج) للحفاظ على حياتها عندما يحدث الفيضانات أو الحرائق

٤٤- ما المقصود بالواحة

ج) مكان يقع في الصحراء حيث تتدفق المياه من باطن الأرض إلى السطح في شكل ينابيع

٤٥- يوجد في مصر ما يقرب من ...... ينبوع [......]

٤٦- ما المقصود بالينبوع؟ كلمة تطلق على مكان تدفق المياه على سطح الأرض

٤٧- من أين تأتي مياه الينابيع [من مياه الأمطار]

٤٨- ما المقصود بالطقس؟ هو حالة الجو لفترة زمنية قصيرة

٤٩- ما المقصود بالمناخ؟ هو حالة الجو لفترة زمنية طويلة

حالات المادة ثلاثة [صلبة سائلة غازية]

١- الماء النقي ليس له طعم أو لون أو رائحة

٢- ما يخرج من الماء بعد الغليان يسمى [بخار]

٣- التسخين هو تعرض المادة إلى [الحرارة]

٤- تحول الماء من سائل إلى غازي [التبخير]

٥- تحول الماء إلى ثلج [التبريد]

٦- تحول الماء من غاز إلى سائل [الماء]

٧- ما المقصود بالفيضان: هو تراكم أو تزايد المياه التي تغمر الأرض

٨- ما المقصود بالجفاف: هو حالة انحباس هطول الأمطار خلال مدة من الزمن عن الأرض

س: ضع علامة ✓ أو ✗

1- عرض رشاد الحل الذى فكر فيه على زميله فقط (✗)

2- فى المرة الأخرى رشاد بسيطا فبدأ بإنشاء جدول لجمع البيانات (✓)

3- فى المرة الأولى شعر رشاد بخيبة أمل بسبب عدم حصوله على عدد من الأصوات (✓)

4- الهيكل العظمى يستطيع الحركة بدون عضلات (✗)

5- تتحرك العضلات عندما يتحرك الهيكل العظمى (✓)

6- تناول السكريات يمنحك طاقة ولكن إذا كان بنسبة أعلى يزيد ذلك زيادة صحية (✗)

7- تناول الحلويات بكثرة غير مفيد (✓)

8- تناول السكريات يسبب تسوس الأسنان (✓)

9- تعمل الثلاجة بالكهرباء (✓)

10- اعتاد سكان المناطق الجافة البحث عن حلول مثل الزير (✓)

11- يفضل وضع الزير فى الشمس (✗)

12- يمكن الاستفادة من الزير فى المناطق الرطبة (✓)

١٣. وظيفة الحارس هي حبس الحيوان من الوظائف السهلة (X)

١٤. من الأشياء المهمة التي تحتاجها الحيوانات المأوى والمساحة الكافية (✓)

١٥. كل ما يجب أن يعرفه الحارس هو أنواع الغذاء المناسب للحشرات (X)

١٦. من صفات الماء الصالح للشرب أن يكون حلوا (✓)

١٧. الإنسان يستطيع أن يعيش بدون ماء (X)

١٨. أخرج قطعة ثلج من المجمد وأكلها (X)

١٩. للماء له حالة واحدة مهمة (X)

٢٠. الماء النقي ليس له لون أو طعم أو رائحة (✓)

٢١. بخار الماء هو ما يتبخر في الهواء بسبب حرارة الشمس (✓)

٢٢. درجة الحرارة تكون ثابتة طول اليوم (X)

٢٣. الطقس هو حالة الجو في مكان محدد لفترة زمنية طويلة (X)

٢٤. الأشهر أكثر رطوبة وتشهد أمطاراً أكثر من الإسكندرية (X)

٢٥. تحدث حالات الجفاف بسبب هطول الأمطار (X)

ثالثاً: اختر

١- عادت ياسمين إلى المنزل وهي تشعر
[السعادة - النشاط - الملل]

٢- فكرت ياسمين في تناول [الكعك - التفاح - الموز]

٣- قال رشاد الجري يساعد على [السعادة - بناء الجسم - الوزن]

٤- تناول المعجنات والشكولاتات [صحي - غير صحي]

٥- تناول الماء على مدار اليوم صحي [صحي - غير صحي]

٦- النوم مبكراً [يضر الجسم - يفيد الجسم]

٧- استيقظ للذهاب إلى المدرسة الساعة [١١ - ١ - ٧] صباحاً

٨- يحمي الجلد من .... وأشعة الشمس الضارة
[البكتيريا - الفيروسات - الجراثيم]

الجلد

٩- ويحجز السوائل داخل الجسم ويساعد على .... درجة الحرارة
[تنظيم - ارتفاع - انخفاض]

١٠- يزن الجلد حوالي .... كيلوجرامات [٦ - ٥ - ٤]

يفرز جلدنا من أشعة الشمس ولذا ...... مادة فيتامين

[تمتص - تفرز - تطرد]

١٣- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ...... لتتحرك

[الطعام - الوقود - الماء]

١٤- يحصل جسم الإنسان على طاقة من ......

[الوقود - الملوثات - الطعام]

١٥- تحرك العضلات جسم المعدة ......

[لتقليب الطعام - تلوث الطعام - لتفتيت الطعام]

١٦- ...... هو مصدر الطاقة

[السكريات - الوقود - الطاقة]

١٧- يؤدى ...... وظيفة مهمة للغاية

[رئتك - قلبك - معدتك]

١٨- يحمل الدم ...... إلى كل أجزاء الجسم

[الأكسجين - المعادن - الماء]

١٩ - القلب عبارة عن عضو ...... بحجم قبضة اليد

{ رخوى - عظمى - عضلى }

٢٠ - كان جميع التلاميذ في غرفة الأستاذ ...... متحمسين للدرس

{ أحمد - محمود - محمد }

٢١ - تحدث رشاد ومنحة عن افتراحاتهما قبل ...... الدرس

{ بدء - نهاية }

٢٢ - حالات الماء ......

{ خمسة - ثلاثة - أربعة }

٢٣ - يوجد بالواحات ما يقرب من ...... ينبوع

{ ... - ... - ... }

٢٤ - يصدر أهل سيوه ...... إلى جميع أنحاء العالم

{ التمر - الريحان - النعناع }

٢٥ - تؤدى الفيضانات إلى زيادة منسوب ......

{ الجبال - اليابسة - الأنهار }

٢٦- عندما حدث الفيضان كان عمر زينب ـــــ سنوات

{٦ ـ ٥ ـ ٧}

٢٧- كان يعمل عم زينب {طبيباً ـ مهندساً ـ صياداً}

٢٨- جرف الفيضان ـــــ المفضل لدى والدة رشاد

{المنزل ـ الحديقة ـ الدكان}

٢٩- عام ٢٠١٥ شهر ـــ حدث فيضان كبير في الإسكندرية

{فبراير ـ أكتوبر ـ يناير}

٣٠- أوراق الصحف هي نوع من إعادة تدوير

{البلاستيك ـ الورق ـ الزجاج}

٣١- قد تموت ـــ لندرة المياه

{الحشرات ـ النباتات ـ البراكين}

٣٢- قد يكون الحصول على مياه شرب نظيفة أمراً

{سهلاً ـ صعباً ـ عادياً}

النموذج الأول

السؤال الأول [أجب عما يلي]

١- كم كوبًا من الماء يجب أن نشربه؟

٢- ما أهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم؟

٣- أهمية الجلد لجسم الإنسان.

٤- كم يزن جلد الإنسان حوالي؟

٥- يقوم بضخ الدم لجميع أجزاء الجسم؟

السؤال الثاني [اختر]

١- يحمل الدم ــــــ إلى كل جزء من أجزاء الجسم

[الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون - الماء]

٢- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ــــ لتتحرك

[الطعام - الوقود - الماء]

٣- القلب عبارة عن عضو ــــــ بحجم قبضة اليد

[رخوى - عظمى - عضلى]

٤- تبدأ عملية الهضم من [المعدة - القلب - الفم]

ثالثا: ضع علامة ✓ او X

١- الهيكل العظمى يستطيع الحركة بدون عضلات ( )

٢- تناول السكريات يسبب تسوس الأسنان ( )

٣- يحمى الجلد جسم الإنسان من الجراثيم ( )

٤- الحصول على قسط كافيا من النوم يساعد على التركيز ( )

٥- يزن جلد الإنسان حوالى ٤ كيلو جرام ( )

رابعا: حل المسائل

١- كان عدد النبضات خلال ١٠ ثانية = ١١ نبضة اوجد عدد ضربات القلب خلال الدقيقة الواحدة =

١٠ ثانية + + + =

دقيقة واحدة + + + =

دقيقتان + + + =

النموذج الثاني

السؤال الأول اجب عما يلى

١- ما أهمية الجلد لجسم الانسان ؟

٢- يحمل الدم ـــــ إلى كل جزء من أجزاء الجسم

٣- تبدأ عملية الهضم من ؟ ـــــ

٤- كم يزن جلد الإنسان ـــــ ؟

٥- كم كوبًا من الماء يجب أن نشرب ؟

ثانيا اختر

ما أهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم

[يرهق الجسم ـ يساعد على التركيز ـ المعدة]

٢- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى ـــــ للتحرك

[الطعام ـ الوقود ـ الماء]

٣- القلب عبارة عن عضو ـــــ بحجم قبضة اليد

[رخوى ـ عضلى ـ عظمى]

ثالثا ضع علامة ✓ أو ✗

١- الهيكل العظمي يستطيع الحركة بدون عضلات ( )

٢- يحمي الجلد جسم الإنسان من أشعة الشمس الضارة ( )

٣- يزن جلد الإنسان حوالي ٤ كيلوجرامات ( )

٤- تناول الأطعمة الصحية يسبب الأمراض ( )

وجبة الإفطار

٥- الإفراط في تناول ... صص ( )

رابعا حل المسائل

إذا كان عدد النبضات ١٤ نبضة إذن عدد ضربات القلب

خلال الدقيقة الواحدة

١٠ ثانية + + + =

دقيقة واحدة + + + =

دقيقتان + + + =

النموذج الثالث

السؤال الأول أجب عما يلي

١- تعمل ـــ و ـــ معاً على مساعدة الجسم على التحرك

٢- ماذا تشبه العظام الموجودة في الجمجمة؟ ـــ

٣- الغذاء الصحي يزود الجسم بـ ـــ

٤- يوجد في البيض والدجاج واللحوم ـــ

٥- توجد حديقة الحيوان في ـــ

السؤال الثاني اختر

١- النوم مبكراً [يضر الجسم - يبني الجسم]

٢- يحجز السوائل داخل الجسم ويساعد على ـــ درجة الحرارة

[تنظيم - ارتفاع - انخفاض]

٣- ـــ هو مصدر الطاقة

[السكريات - الوقود - الطاقة]

٤- يحمل الدم ـــ إلى كل أجزاء الجسم

[الأكسجين - المعادن - الماء]

السؤال الثالث ضع علامة √ أو ×

١- تعمل الثلاجة بالكهرباء ( )

٢- يفضل وضع الزير فى الشمس ( )

٣- حالات المادة ثلاثة ( )

٤- كل حيوان له بيئة خاصة به ( )

٥- الماء النقى ليس له لون أو رائحة أو طعم ( )

رابعاً قارن بين الطقس والمناخ

الطقس	المناخ